

# Pandemia:

como fazer seu filho  
estudar em casa?



# Sumário

**1.**  
Introdução

**2.**  
Ofereça um ambiente adequado, organizado e livre de distração

**3.**  
Estabeleça uma rotina

**4.**  
Conte com a ajuda da

**5.**  
Equilibre o tempo online

**6.**  
Lembre-se dos momentos de lazer

**7.**  
Mantenha contato com a escola

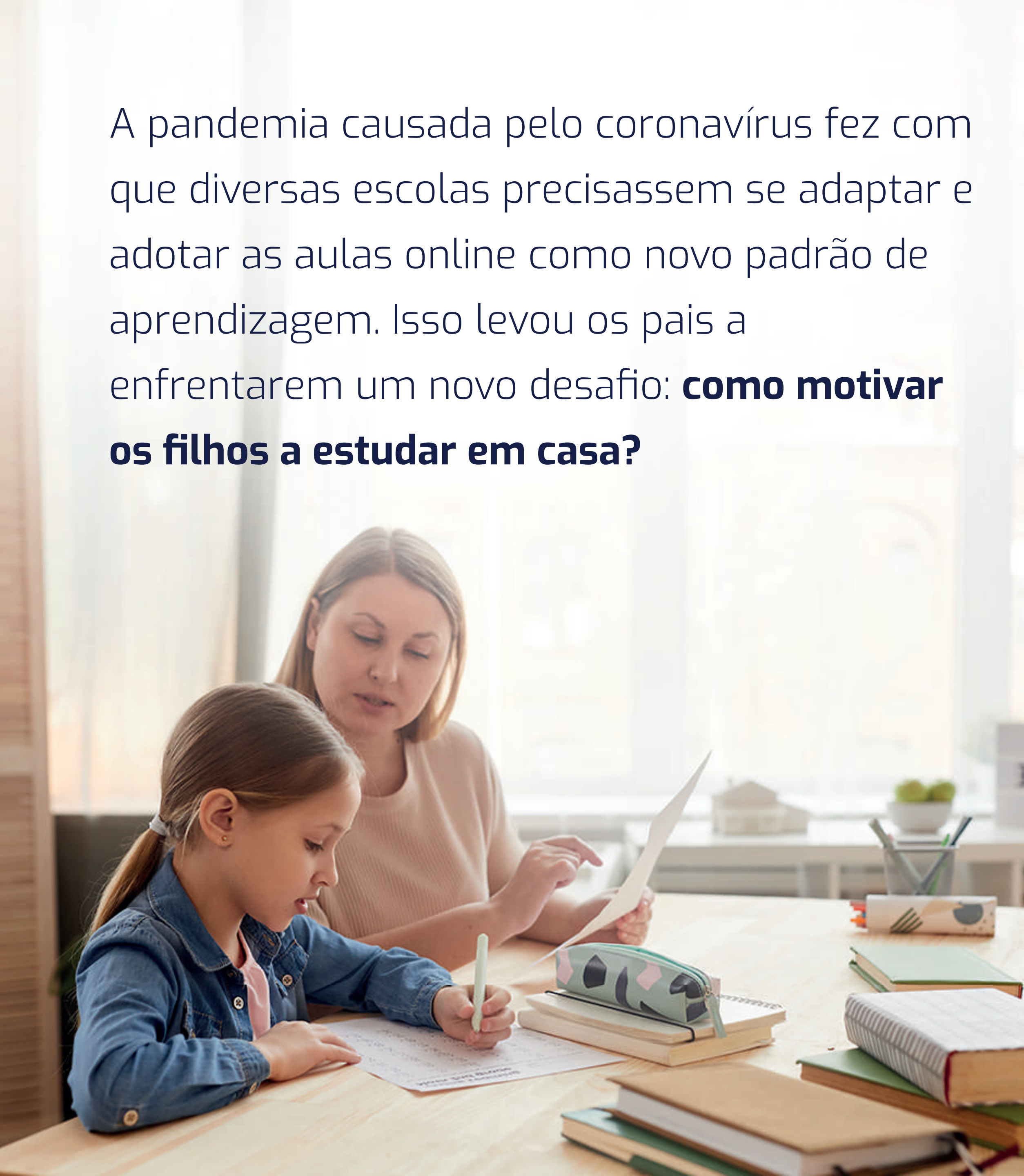
**8.**  
Auxilie, mas não faça a atividade por seu filho

**9.**  
Conclusão

A pandemia causada pelo coronavírus fez com que diversas escolas precisassem se adaptar e adotar as aulas online como novo padrão de aprendizagem. Isso levou os pais a enfrentarem um novo desafio: **como motivar os filhos a estudar em casa?**

# 1. Introdução

Pensando nisso, reunimos algumas dicas de como organizar a rotina e motivar o aprendizado de seus filhos durante os estudos



## 2. Ofereça um ambiente adequado, organizado e livre de

O primeiro passo é ter um local específico tanto para guardar os materiais escolares como para realizar as atividades e participar das aulas. **O ideal é que seja um ambiente longe de distração como televisão, celular ou locais de passagem da casa.**

Procure deixar os objetos necessários sempre à mão, como lápis, caneta, cola, tesoura etc. **Essa organização pode contribuir para o bom rendimento**, além de ajudar as crianças para que consigam ser mais independentes na hora das atividades e não ficar chamando toda hora, por

# 3. Estabeleça uma rotina

**Rotina é a palavra-chave para que as crianças e os adolescentes consigam manter o foco.**

Por isso, é importante que eles criem o hábito de estudar em casa no mesmo horário em que estariam na escola. A dica aqui é estabelecer horários para acordar, tomar café da manhã, estudar, brincar e descansar. **Um planner colado em local bem visível contribui bastante.** Ter uma agenda para o registro das atividades a desenvolver também é um excelente recurso. Tenha em mente que apenas na prática tais hábitos se transformam em rotina de estudo!



# 4. Conte com a ajuda da tecnologia



Atualmente não faltam aplicativos e sites para fazer exercícios de Língua Portuguesa, Matemática, Ciências, História, Inglês etc.

**Por isso, se utilizada da maneira correta, a tecnologia pode ser uma grande aliada na aprendizagem.**

Além disso, também é importante incentivar o consumo de conteúdos variados como **tours virtuais, jogos educativos, séries, filmes e documentários relacionados aos assuntos estudados para complementar o aprendizado e deixar a rotina de estudos mais atrativa.**



# 5. Equilibre o tempo online

Com as aulas virtuais, **as crianças e adolescentes acabam ficando por mais tempo expostas às telas**, sejam elas tablets, computadores ou celulares. Para que isso não se torne prejudicial, mapeie as horas de uso dos dispositivos eletrônicos e equilibre com momentos de descanso. **Ler um livro, desenhar, conversar com alguém ou se exercitar são algumas opções para dar uma pausa das telas.**

# 6. Lembre-se dos momentos de lazer!

Para manter o foco é importante separar os horários de estudo e de lazer. Então, lembre-se de destinar um espaço na rotina para o entretenimento. Mas, atenção: **o indicado é fazer isso depois que seus filhos tiverem cumprido as obrigações do dia.**





# 7. Mantenha o contato com a escola

Mantenha contato para **sanar dúvidas** sobre o planejamento dos estudos da escola, as reuniões, atividades etc.

# 8. Auxilie, mas não faça a atividade por eles








Participar das **atividades que possam ser feitas em conjunto e auxiliar no que for possível é importante**, mas também é preciso mostrar que, mesmo em casa, a responsabilidade pelos estudos continua sendo deles. Por isso, ajude com dúvidas e esclarecimentos, **mas evite ao máximo dar as**

# 9. Conclusão

Neste material foi possível perceber como estudar em casa pode ser desafiador, não só para os pais, como para os alunos também. Mas, com muito estímulo e paciência, **é possível se adequar a essa nova situação.** Outro ponto importante é **sempre lembrar de elogiar o esforço e a dedicação deles com os estudos como forma de motivá-los.** Reconhecer a dedicação que seu filho tem nos estudos o motiva a querer fazer sempre mais e melhor.

## Fale conosco:

-  [educandario.com.br](http://educandario.com.br)
-  (11) 4990-3000
-  [santoantonio@educandario.com.br](mailto:santoantonio@educandario.com.br)
-  Rua Itapura, 191 – B. Jardim Santo André – SP
-  [educandariosantoantonio](https://www.facebook.com/educandariosantoantonio)
-  [educandario\\_oficial](https://www.instagram.com/educandario_oficial)

